



## De schijf van vijf

'Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wanneer iemand dit brood eet zal hij eeuwig leven...'

Jezus in Johannes 6:51a

U heeft vast wel eens gehoord van de zgn. 'schijf van vijf'.

Ze werd ooit ontwikkeld door het voorlichtingsbureau voor de voeding in Nederland, nu het Voedingscentrum geheten.

De schijf van vijf werd ontwikkeld om ons als bevolking gezond te laten eten: niet alleen maar vlees maar ook eens vis, niet alleen aardappelen maar ook verschillende groenten, en als u van snoepen houdt: snoep verstandig, eet een appel!

Ja, wat is gezond en gevarieerd voedsel belangrijk voor ons lichaam, voor ons aardse bestaan.

En wat een voorrecht dat wij dat in ons land toch rijkelijk hebben, in tegenstelling tot zoveel mensen in andere landen.

Zonder gezond voedsel gaat onze lichamelijke conditie achteruit, in het ergste geval zelfs zó, dat de dood er op volgen kan.

Wat voor ons lichaam, voor ons aardse bestaan geldt, geldt ook voor ons hart.

Ook ons hart, onze innerlijke, geestelijke mens heeft gezond voedsel nodig.

Want zó heeft God u en mij geschapen: als mensen van vlees en bloed, maar ook met onze innerlijke mens, met ons hart, om te kunnen leven in verbondenheid met Hem, gelukkig te zijn door die verbondenheid met Hem. Om voor altijd bij Hem te kunnen zijn, nu en in het leven na dit ons aardse leven.

Dat goede Leven-schenkende voedsel voor ons hart, lévend brood voor onze reis door ons aardse leven, onderweg naar de eeuwigheid, dat ís er, voor ons allemaal: Jezus, zijn Persoon en zijn werk. In de zondagse vieringen mag je ervan horen.

En niet minder ook thuis telkens als je de Bijbel opendoet.

Elke keer dat je naar de kerk komt, elke keer dat je thuis een stukje uit de Bijbel leest, of dat je thuis naar een geestelijk opbouwende uitzending luistert of kijkt op de radio of tv, voedt je je hart, je ziel, je inwendige mens met woorden van eeuwig leven.

En word je in je hart gesterkt en bemoedigd.

## Kerkdiensten

**Zondag 14 juni**

2<sup>e</sup> zondag na Trinitatis

Bevestiging nieuwe ambstdragers

**9.30 uur - Dorpskerk**

Voorganger	ds. J. Verschoof
Ouderling	Jorico Notenboom
Collecten	De Sleutelbloem, Noorden (1) Erediensten (2)
Organist	Jaap van Muyden
KN-dienst	Ineke Griffioen

Er is koffiedrinken in de Ontmoeting verzorgd door Marianne Tukker en Mathilde Hijink

**Zondag 14 juni**

**Campingdienst "De Drecht"**

**10.30 uur - De Ark**

Voorganger	Johan Terlouw
Begeleiding	Nog niet bekend

**Zondag 21 juni**

1e zondag van de zomer

Viering Heilig Avondmaal

**9.30 uur - Dorpskerk**

Voorganger	ds. J. Verschoof
Ouderling	Jan Schoenmaker, Pieter Meijer
Collecten	Heart4Children (1) Erediensten (2)
Organist	Gerard Bus
KN-dienst	Jorico Notenboom en Nico Kalf

Er is koffiedrinken in de Ontmoeting verzorgd door Bob en Marieke Buikema

**Zondag 21 juni**

**Campingdienst "De Drecht"**

**10.30 uur - De Ark**

Voorganger	Hubert Schippers
Begeleiding	Eric Roggeveen

**Zondag 28 juni**

2e zondag van de zomer

**9.30 uur - Dorpskerk**

Voorganger	dhr. G. Groenewoud, Maarsenbroek
------------	-------------------------------------

**Zondag 28 juni**

**Campingdienst "De Drecht"**

**10.30 uur - De Ark**

Voorganger	Wim Spaargaren
------------	----------------

Van de eerste christenen na Pinksteren lezen wij dan dat zij trouw samenkwamen rond dat levende brood in vieringen samen en ook thuis, en dat zij daarin volhardden.

Ik denk: is dat ook voor u en mij niet van zó groot belang?!

Trouw zijn in het samenkomen als gemeente - of daarmee een begin maken, voor het eerst of opnieuw - wat is dat belangrijk.

Trouw zijn in het persoonlijk lezen van de Bijbel, of daarmee een begin maken, voor het eerst of opnieuw - wat is ook dát belangrijk!

Wij proberen zo gezond mogelijk te eten, ons goed te houden aan de schijf van vijf van het Voedingscentrum.

En nogmaals: wat een geschenk dat dat allemaal kan in ons land.

Maar laten wij niet vergeten ons hart te voeden met het ware brood dat eeuwig leven geeft.

*ds Verschoof*

## **Vanuit de pastorie, kerklaan 60**

**ds. Jelis Verschoof**

### **Nieuwe ambtsdragers**

In het vorige nummer van Op Weg heb ik al bericht over het feit, dat vier leden van onze gemeente bereid zijn gevonden om ambtsdrager te worden. Het zijn Frans Kooiman (scriba), Clara de Ruiter - Berghout (pastoraal ouderling), Astrid Muijs - van den Wijngaard (diaken) en Arie Voorbij (ouderling-kerkrentmeester). De bevestiging zal plaatsvinden op zondag 14 juni as.. Dit betekent dat onze kerkenraad weer compleet is, en daar zijn wij heel dankbaar voor! Laten wij de kerkenraad ook steunen in ons gebed en ook zelf ons voor de opbouw van de gemeente als levende stenen laten gebruiken! Wij nemen ook afscheid van Pieter Meijer, ouderling-kerkrentmeester, en van Bert Voorbij, adviseur van de diaconie.

De kleur van het kanselkleed is deze zondag rood: de kleur van de Heilige Geest. Moge de Geest de nieuwe ambtsdragers inspireren en vreugde geven in hun werk.

### **Vieringen en kerkdiensten**

De zondag na Pinksteren, zondag 31 mei jl was dat, noemen wij in de kerkelijke traditie 'zondag Trinitatis', de zondag van de Drie-eenheid. Het heilswerk van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest in het Kerstfeest, Goede Vrijdag, Pasen, Hemelvaart en het Pinksterfeest is nu volbracht. Nu waait de Geest door de wereld, en naar ons toe met de boodschap van het heil in Jezus Christus. De kleur van het kanselkleed is nu groen: de kleur van leven en van hoop, en zo zal het blijven tot de laatste zondag van het kerkelijk jaar.

### **Zieken**

Voor Pinksteren moest Corry ten Hoope - Hordijk (Drechtlaan 70) worden opgenomen in het Academisch Ziekenhuis van de VU. Zij was gevallen, bij onderzoek bleek dat zij daarbij drie ribben had gebroken, en één daarvan had haar milt doorboord. Na een tijd op de IC, en daarna op een verdere afdeling verblijft zij nu op de transferafdeling afd. 0 Q van het VU Medisch Centrum (Postbus 7057, 1007 MB Amsterdam). Zij is daar in afwachting van overplaatsing naar een zorginstelling. Veel sterkte voor haar en haar man Herman.

Joke Kroon - Dijkgraaf (Wilgenlaan 52) is na een verblijf in het LUMC en het Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp weer thuisgekomen. Zij heeft inmiddels een pacemaker gekregen en dat is begreep ik van haar een hele verbetering, fijn!

Siem Dompeling (Peppelhof 28) is maandag 8 juni jl. opgenomen in het Alrijne Ziekenhuis (Simon Smitweg 1, 2353 GA Leiderdorp), i.v.m. een knieoperatie. De operatie is goed verlopen en nu zal er een tijd volgen van revalidatie.

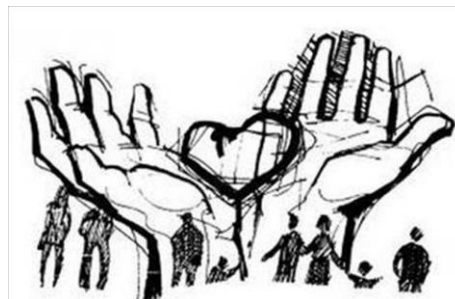
Janny Aniba - Bogaards (Weidelaan 12) verblijft na een hersenbloeding voor revalidatie verblijft in het Rijnlands Revalidatiecentrum (Wassenaarseweg 501, 2333 AL Leiden).

En het duurt nog wel even, maar op 2 juli as. moet Jannie van der Burg - van der Meer (Nieuwveens Jaagpad 12) een complexe operatie aan haar schouder ondergaan. Deze zal plaatsvinden in het Alrijne Ziekenhuis. Wij hopen dat dit een echte verbetering voor haar zal mogen zijn!

Zo denken wij verder ook aan allen die soms heel chronische gezondheidsproblemen hebben of bezig zijn met behandelingen of die in de komende tijd moeten ondergaan. U allen veel sterkte en goede moed toebeden.

### **Huwelijksjubileum**

Op DV zondag 28 juni hopen Henk en Gré van der Burg - van der Vaart (Bilderdam 22) 50 jaar getrouwd te zijn. Wat mooi dat u dit zo samen mogen beleven! Een hartelijke gelukwens vanuit de gemeente, een heel mooie dag met allen die u lief zijn en nog vele goede en gezegende jaren samen.



### Afwezigheid ds. Verschoof

Wij hebben deze zomer onze vakantieperiode in twee delen uiteen moeten knippen.

Wij zijn afwezig van maandag 22 juni t/m dinsdag 30 juni. Mocht zich iets voordoen, dan kunt u contact opnemen met uw wijkouderling, de voorzitter van de kerkenraad of de scriba.

Tot zover enkele een aantal zaken uit onze gemeente. In Christus verbonden en een hartelijke groet aan u en jullie allen,

*ds. Jelis Verschoof*

## Kerkelijk Nieuws

### Berichten van de Kerkenraad

#### Bevestiging ambtsdragers

De melding afgelopen zondag door Ineke dat as zondag 14 juni de nieuwe ambtsdragers kunnen worden bevestigd was een verheugende mededeling. De periode van mogelijk bezwaar tegen de procedure van kandidaatstelling en verkiezing of tegen bevestiging is voorbij gegaan zonder dat bezwaren zijn ingebracht. Dat betekent dat de kerkenraad en de gemeente op een goede wijze hebben gewerkt en dat de gemeenteleden die de bestaande of ontstane vacatures invullen door de gemeente geschikt en waardig worden geacht voor de functie die ze gaan uitoefenen. Dat is een heel mooi resultaat. Zondag de 14e juni worden: Astrid Muijs- van de Wijngaard als diaken, Frans Kooijman als scriba, Clara de Rooter- Berghout als wijkouderling en Arie Voorbij als ouderling kerkrentmeester bevestigd. Onze vreugde over hun positieve reacties kunnen we onderstrepen door zo mogelijk bij hun bevestiging aanwezig te zijn.



Pieter Meijer en Bert Voorbij treden af. Pieter is zondag afwezig maar we nemen zondag wel afscheid van Bert als adviseur van de diaconie. Van Pieter nemen we later in een dienst afscheid.

Dank voor jullie inbreng, enthousiasme en tijd die jullie de afgelopen jaren beschikbaar hebben gesteld aan en in onze gemeente.

Geniet van jullie vrije tijd maar we nodigen jullie uit de kerkenraad te volgen en zo nodig op grond van kennis en ervaring te reageren op wat we doen.

*Namens de kerkeraad  
Leen van der Sar*

### Berichten van de Diaconie en ZWO

#### Paaskaars

Het is een goede traditie om de paaskaars van het afgelopen jaar aan een gemeentelid te schenken. De diaconie heeft (geheel buiten Johan om) besloten om de kaars dit keer aan Johan Schuurung te geven. Leen en Annet

hebben de paaskaars inmiddels bij Johan gebracht, die dit erg op prijs stelde.

*Leen Overbeek en Annet Roodenburg*

#### Inzamelen postzegels

Van enkele gemeenteleden kregen we de vraag hoe het nu precies zit met de in te zamelen postzegels. De blauwe doos was verdwenen naar het magazijn. U kunt de postzegels voor of na de dienst afgeven aan Johan Schuurung en hij zorgt ervoor dat ze op de juiste plek terechtkomen. Als Johan er niet is kunt u ze natuurlijk ook aan andere leden van de diaconie geven.

#### Collectes

Op 14 juni collecteren we voor de Sleutelbloem in Noorden. De Sleutelbloem zorgt voor dagbestedings- en leerwerktrajecten. Dagelijks komen er zo'n 25 mensen. Samen wordt op zoek gegaan naar aansluiting en wordt geprobeerd een manier te vinden om óf door te stromen naar een regulier arbeidsleven, óf een vaste plaats te krijgen binnen de dagbesteding. De Sleutelbloem werkt vooral met mensen die psychische, psychiatrische of psychosociale problemen hebben. Op de Sleutelbloem wordt ervan uitgegaan dat iedereen zijn eigen mogelijkheden, kwaliteiten en talenten heeft. Het is de bedoeling dat te ontdekken op hun eigen tempo. Bijbelse normen en waarden zijn het uitgangspunt. Meer informatie is vinden op [www.de-sleutelbloem.nl](http://www.de-sleutelbloem.nl).

Op 21 collecteren we in de dienst waarbij we ook het Heilig Avondmaal vieren voor Heart4Children. Er is voor de kinderen in Oeganda een tweedehands schoolbus gekocht voor het vervoer van de kinderen. In december 2014 heeft Marianne Zeldenrust het eindejaarfeest van de kinderen bijgewoond. Er is gezongen, gedanst en er zijn prijzen uitgedeeld o.a. voor de beste leerlingen. Het grappige was dat de prijzen bestonden uit wasteilen, handdoeken, een paar slippers en soms schoenen en een jurk. Uiteraard is ervoor gezorgd dat ieder kind wat kreeg namelijk een stuk zeep en een lolly. De bouw van de ontmoetingsruimte incl. eetzaal zit onder dak. Dit waren mededelingen uit de nieuwsbrief van maart 2015 met mooie berichten en met hartelijke groeten van Marianne Zeldenrust namens het bestuur. Zie ook [www.heart4children.org](http://www.heart4children.org).

*Namens de diaconie,  
Annet Roodenburg en Johan Schuurung*

## Berichten van College van Kerkrentmeesters

### Solidariteitskas 2015

Elk jaar doen wij een oproep aan u voor uw deelname aan de actie Solidariteitskas. Zo ook nu weer.

Uit de landelijke Solidariteitskas worden uitgaven betaald, die alleen door gezamenlijke financiële inspanningen gerealiseerd kunnen worden. Te denken aan bijvoorbeeld het zo belangrijke jongerenwerk.

Door uw financiële bijdrage te leveren aan de Solidariteitskas kan het 'kerkenwerk' zowel landelijk als lokaal voortgezet worden. Doet u dit jaar ook weer mee? Medio juli a.s. ontvangt u de bekende acceptgiro voor een bijdrage van € 10.

Mogen de kerkrentmeesters weer op u rekenen?

*Namens het CvK,  
Ad de Quaasteniet*

## Overige berichten

### Dankwoord

Langs deze weg wil ik iedereen heel hartelijk danken voor alle belangstelling die ik van zovelen heb mogen ontvangen in de vorm van kaarten, bezoekjes, telefoontjes etc. tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis en nu weer thuis. Het gaat nu gelukkig weer een stuk beter, mede ook dankzij de nieuwe pacemaker die ik heb gekregen. Met een hartelijke groet,

*Joke Kroon*

### Groet uit Bolivia

Hierbij weer eens een berichtje uit Bolivia. Ondanks enige problemen met de knieën van mijn vrouw Luz gaat het met ons redelijk goed. Enige weken geleden zijn we naar de ambassade in Buenos Aires geweest en hebben we de visumpapieren definitief afgewikkeld en hebben mijn vrouw en de kinderen hun verblijfsvisa's voor de komende 4 jaren in hun paspoorten ontvangen. We zijn dan ook nu druk bezig om het afscheid in Sucre en de verhuizing te regelen. Hier komt dan ook nog wel het een en ander bij kijken. De plannen zijn nu zo dat we vermoedelijk 4 augustus met ons gezin met 3 kinderen (Camila, Gabriel en Carmen) aan gaan komen in Nederland. Dit komt mooi uit zodat de kinderen na de zomervakantie op de Schakel kunnen beginnen. Het enige probleem is nog dat ik op dit moment nog geen (huur)woning in Leimuiden heb kunnen bemachtigen. Ons plan is om enige maanden een huurwoning te hebben en dan vanuit deze tijdelijke woning in Leimuiden een woning te kopen. Op internet zijn nauwelijks huurwoningen in Leimuiden beschikbaar dan wel het prijskaartje daarvan is te hoog. Mocht er iemand van de lezers informatie hebben over een te huren woning voor een periode van ca 3 maanden vernemen wij dit graag.

Tot over enige weken

*groet  
Gertjan van den Berg  
Luz Flores Tellez  
Camila, Gabriel en Carmen*

### Verantwoording gift

Bij een bezoek op dinsdagmiddag 9 juni ontvangen, bestemd voor de kerk: € 10,-. Onze hartelijke dank.

### Zomerconcert

### 3 juli Nederlands Kampioen "De Twente zangers" in Dorpskerk te Leimuiden

Op 3 juli 2015 geeft het Vocaal Ensemble de Twente Zangers uit Rijssen een zomerconcert in de historische Dorpskerk aan de Dorpsstraat 49 in Leimuiden.

Het concert begint om 20.00 uur.

De kerk gaat om 19.30 uur open voor publiek.

De entree voor het concert is € 6,00.

Het Vocaal Ensemble de "Twente Zangers" uit Rijssen viert dit jaar haar jubileumjaar. Het ensemble is opgericht op 30 juni 1965 en bestaat dit jaar 50 jaar.

Op Youtube kunt u via de link:

<https://www.youtube.com/watch?v=c7CaNhaf97s>

alvast een indruk krijgen van de prestaties van het ensemble. Op > [www.twentezangers.nl](http://www.twentezangers.nl) < vindt u meer informatie.

De muzikale leiding van het ensemble is in handen van Louis ten Vregelaar. Het repertoire van het ensemble is gevarieerd. Nationale en internationale volksliederen, delen van operettes en musicals, maar ook zeker kerkmuziek en Negro-spirituals behoren tot het repertoire.

De meeste nummers worden a capella door het ensemble gezongen, waarbij de homogene koorklank opvallend is.

Tijdens het concert in de Dorpskerk zal ook een gevarieerd programma ten gehore worden gebracht.

Enkele bekende nummers zijn: "Great Pretender", "For the longest time" en "Prayer of the children". Arjan Wouters zal medewerking verlenen door het orgel en de piano te bespelen.

Het is zeker de moeite waard een concert van de regerend Nederlands Kampioen te ervaren. Houd daarom deze avond in uw agenda vrij voor een bezoek aan dit concert!

Contactpersoon in Leimuiden: Bert Tijselink,

tel. 0172 – 508351; mail: [b.tijselink@wxs.nl](mailto:b.tijselink@wxs.nl)

Contact De Twente Zangers: Jan Willem Baan,  
tel.06.24672519;mail: <[secretaris@twentezangers.nl](mailto:secretaris@twentezangers.nl)>



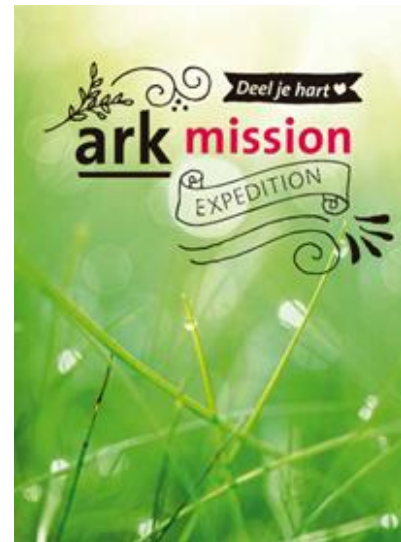
## Ander nieuws

### Nieuw: Ark Mission Expedition

Wil je in de zomervakantie, ver weg of gewoon thuis, gevoed worden door de Bijbel en wil je je geloof ook praktisch delen met anderen? Ga dan op expeditie met de nieuwe Ark Mission Expedition.

Ark Mission Expedition is een kleurrijk minimagazine met overdenkingen van o.a. Jos Douma en Carianne Ros, leuke activiteiten om te ondernemen met anderen, tips om het geloof praktisch te delen, een prijspuzzel en een smakelijk recept.

De Ark Mission Expedition is de frisse opvolger van de jaarlijkse Vakantiebijbelgids. Het magazine is een initiatief van Ark Mission, een organisatie die zich inzet voor de bijbelverspreiding, zie [www.arkmission.nl](http://www.arkmission.nl)



### Verjaardagen 74+ Van harte gefeliciteerd

13 juni	mevr. J.H.J. Brummelkamp, Sluiskolk 10, 2451 ZL Leimuiden
17 juni	dhr. H. Huising, Prunusstraat 41, 2451 XR Leimuiden
18 juni	dhr. J. Verhorst, Kastanjelaan 12, 2451 BW Leimuiden
21 juni	mevr. J.A.P. Kroon-Dijkgraaf, Wilgenlaan 52, 2451 CA Leimuiden
23 juni	dhr. J. Vonk, Vriezeloop 11, 2451 CP Leimuiden
24 juni	dhr. J.J.A. Lek, Leeuwerik 59, 2451 WH Leimuiden
26 juni	mevr. G. Vink-Kool, Kudelstaartseweg 272, 1433 GR Kudelstaart



### Kerkelijk Bureau

Piet Vroonland Pzn.  
Suyderbon 13, 2465 BS Rijsaterwoude  
Telefoon 508 831  
E-mail: ledenadministratie@pgleimuiden.nl

### Mutaties

geen



### Agenda

3 juli Zomerconcert "Twente zangers"  
Dorpskerk, aanvang 20.00 uur

### Protestantse gemeente te Leimuiden - Postbus 49, 2450 AA Leimuiden - E-mail: [info@pgleimuiden.nl](mailto:info@pgleimuiden.nl) - [www.pgleimuiden.nl](http://www.pgleimuiden.nl)

Predikant	Ds. Jelis Verschoof – telefoon 0172-701081 – mobiel 06-25042902 – <a href="mailto:ds.jelisverschoof@pgleimuiden.nl">ds.jelisverschoof@pgleimuiden.nl</a> Bezoekadres Pastorie: Kerklaan 60 – Postadres: Drechtlaan 139, 2451 CL Leimuiden
Jongerenwerker	Paul Smit – tel. 06-20238951, <a href="mailto:smit.pd@plantet.nl">smit.pd@plantet.nl</a>
Koster	Wanda Vissers, tel. 06-43400295. Dagelijks bereikbaar, bij voorkeur tussen 9-11 en 20-22 uur, <a href="mailto:koster@pgleimuiden.nl">koster@pgleimuiden.nl</a>
Kerkenraad	Leen van der Sar (voorz), tel 507331, <a href="mailto:voorzitter@pgleimuiden.nl">voorzitter@pgleimuiden.nl</a> – Scriba: vacature, <a href="mailto:scriba@pgleimuiden.nl">scriba@pgleimuiden.nl</a>
Col v. Kerkrentm.	Piet de Bock (voorz.), tel 744826, <a href="mailto:voorzitterCvK@pgleimuiden.nl">voorzitterCvK@pgleimuiden.nl</a> – Bert van Elderen (secr.), tel. 507330, <a href="mailto:secretarisCvK@pgleimuiden.nl">secretarisCvK@pgleimuiden.nl</a> Ad de Quaasteniet (penningmeester), Dennenlaan 33 te Leimuiden, tel. 0172-532107, <a href="mailto:penningmeester@pgleimuiden.nl">penningmeester@pgleimuiden.nl</a> Collectebonnen en kerkelijke bijdragen. Collectebonnen vooraf te voldoen per bank t.n.v. Protestantse gemeente te Leimuiden Bankrekeningen: NL15 RABO 0127703195 of NL61 FVLB 0635800551
Col. v. Diakenen	Leen Overbeek(voorz.),tel.509117, <a href="mailto:penningmeesterdiac@pgleimuiden.nl">penningmeesterdiac@pgleimuiden.nl</a> - Secretaris: Annet Roodenburg, <a href="mailto:diaconie@pgleimuiden.nl">diaconie@pgleimuiden.nl</a> Bankrekening Diaconie Protestantse gemeente te Leimuiden NL03 RABO 0127700404

### OpWeg redactie

E-mail: [op.weg@pgleimuiden.nl](mailto:op.weg@pgleimuiden.nl)

De 'Op Weg' verschijnt tweewekelijks op zaterdag (muv. vakantieperiodes). Kopij kan worden ingeleverd/ingezonden tot 19.00 uur op dinsdagavond.

**Bezorging** Joke Rietdijk (509427)

**Kopij/Eindredactie** Hans Notenboom (507919), Wim Vonk (508254), Paula de Koning (06 44103614), Mathilde Hijink (507656)